



Ich packe meine Kliniktasche

Wer eine Reise macht, möchte möglichst die richtigen Sachen in seinem Gepäck vorfinden. Hier findest Du ein hilfreiches Equipment.

- Mutterpass & Versicherungskarte
- ein längeres Shirt für die Geburt (Pobedeckt)
- Wohlfühlhose
- ggf. ein Paar dickere Socken
- Traubenzucker, Pfefferminzbonbons, Kaugummi
- Nüsse, Schokoriegel für den Mann
- Cola - für den Kreislauf
- Lieblingsmusik
- Lippenpflegebalsam
- Rosenhydrolat Spray zur Erfrischung

- Kosmetika
- Wohlfühlanziehsachen für 3-4 Tage
- Erstlingsausstattung für den Heimweg

- Ladekabel für's Handy