

Dein Fahrplan durch die Schwangerschaft

Hier findest Du alle wichtigen Termine bis zur Geburt.

Alle Angaben sind nur ungefähre Anhaltspunkte.

	Deine Schwangerschaft im Überblick	zusätzliche Termine, Besonderheiten	Hebammen- und Krankenhaustermine
1. Woche	letzte Regelblutung	(1. Tag der letzten Regel + 1 Jahr - 3 Monate + 7 Tage = voraussichtlicher Geburtstermin)	Wann letzte Kontrolle Zahngesundheit?!?
2. Woche	Befruchtung (um den 14. Tag)		
3. Woche	Einnistung (ca. eine Woche nach Befruchtung)		
4. Woche	HCG-Anstieg - positiver Schwangerschaftstest möglich		
5. Woche	Schwangerschaftstest positiv	bis zur 12. SSW Übelkeit, Erbrechen, Unwohlsein möglich	Hebammensuche für einen optimalen Start ins Familienglück, zahlt die Krankenkasse
6. Woche	1. Vorsorge		
7. Woche			
8. Woche		bis 18. SSW ist die Zeit der Pränataldiagnostik	
9. Woche		Wachstums der Gebärmutterbänder können sich wie Regelbeschwerden anfühlen	
10. Woche	2. Vorsorge + Ultraschall		
11. Woche			Kennenlernen Deiner Hebamme
12. Woche		organische Entwicklung des Embryos abgeschlossen	
13. Woche			
14. Woche	3. Vorsorge		
15. Woche			

	Deine Schwangerschaft im Überblick	zusätzliche Termine, Besonderheiten	Hebammen- und Krankenhaustermine
16. Woche		bis 22. SSW erster enormer Wachstumsschub	
17. Woche			
18. Woche	4.Vorsorge + Ultraschall	bis 21. SSW: erste spürbare Kindsbewegungen	
19. Woche			
20. Woche			
21. Woche			Anmeldung zum Geburtsvorbereitungskurs
22. Woche	5. Vorsorge		
23. Woche		Frühgeburtsphase bis zur 34. SSW	
24. Woche		Gebärmutter in Nabelhöhe, ggf. oraler Glukosetoleranztest (bis 27. SSW)	
25. Woche			
26. Woche	6. Vorsorge + CTG		
27. Woche			
28. Woche	Anti-D-Prophylaxe bei Rhesus negativen Frauen (bis 30. SSW)	bis 34. SSW zweiter Wachstumsschub	
29. Woche			
30. Woche	7. Vorsorge + US + CTG (Rhythmus verschiebt sich auf zweiwöchentlich)	viele Airlines nehmen keine Schwangeren mehr mit	
31. Woche			
32. Woche	Hepatitis B Bestimmung (bis 40. SSW)		
33. Woche			ggf. geburtsvorbereitendes Gespräch im Krankenhaus
34. Woche	8. Vorsorge + CTG	Beginn Mutterschutz (bis 8 Wochen nach Geburt im Normalfall)	
35. Woche		„Schluckauf“ spürbar, 3 x 2 Tassen Himbeerblätterttee (kein MUSS)	Geburtsanmeldung Krankenhaus, ggf. Anästhesiegespräch

	Deine Schwangerschaft im Überblick	zusätzliche Termine, Besonderheiten	Hebammen- und Krankenhaustermine
36. Woche	9. Vorsorge + CTG + Abstrich Streptokokken Vaginale Untersuchung: wie tief ist der VT?	zunehmende Kontraktionen	
37. Woche		Schlafen, faulzen, Null Bock – alles fertig?!	Kliniktasche sollte nun gepackt sein (inkl. Stammbuch, Personalausweis, Mutterpass, Krankenhausunterlagen)
38. Woche	10. Vorsorge + CTG		
39. Woche			
40. Woche	♥ GEBURTSTERMIN ♥ Vorsorge: ab ET alle 2 Tage		Tipp: Handy aus – IHR meldet Euch, wenn das Baby da ist!
41. Woche	Vorsorge: ab ET + 7 Überweisung Krankenhaus		

Alles drin? Oder fehlt Dir was?

Ich freue mich von Dir zu lesen, wenn Dir etwas auf dem Herzen liegt.

Du findest mich auf meiner Facebookseite
**„Schwangerschafts- & Geburtskanal:
 Tipps und Infos für werdende Eltern“**

Mehr Infos auf www.doreenknapp.de

Ich wünsche Dir weiterhin viel Freude
 und Glückseligkeit auf
 Euren weiteren Weg zu....
 dritt!

Deine Hebamme Doreen

